

# WEEK VAN DE NIEREN

## KALENDER

SEPTEMBER 2025

**Meer dan 1.000 mensen wachten op een donornier. Voor 200 komt die te laat. Dat laten we niet gebeuren. Sluit je aan. Samen maken we het verschil. Niet morgen, maar nu.**

10

### Webinar: Nierteam aan huis

Wat betekent het om te leven met een nierziekte? Het Nierteam aan Huis geeft voorlichting aan familie en vrienden en andere bekenden van de nierpatiënten. Meld je aan voor het webinar op 10 september.

11

### Podcast: Even Tot Nier

In de podcastreeks Even Tot Nier gaat Michelle Huiman in gesprek met ervaringsdeskundigen op het gebied van nierdonatie.

12

### Start Nierkracht Challenge

10 dagen vol actie: drink genoeg water, eet minder zout en zet elke dag 10.000 stappen. Samen keren we het tij. Van 12 t/m 21 september. Kom in actie! Meld je aan.

14

### Start Collecteweek

30.000 collectanten komen in actie zowel huis-aan-huis als online. Iedereen kan meehelpen. Samen bundelen we onze krachten. Meld je aan.

### Walk & Talk, vóór en na transplantatie

Bewegen én ontmoeten, dat is waar Walk & Talk voor staat. Een mooie wandeling voor patiënten in Appelscha. Geef je op.

19

### Amphia ziekenhuis Breda komt in actie

Medewerkers worden geactiveerd voor de Nierkracht challenge en zoutbewust eten. Iedereen kan meedoen als bedrijf, vereniging of ziekenhuis.

19/20

### Nachtwandelmarchon in Haaksbergen

Zet je in voor gezonde nieren en loop mee tijdens de Week van de Nieren. Doe mee aan de Halve Nachtwandelmarchon op 19 september.

21

### Dam tot Damloop in actie voor de Nierstichting

25 deelnemers laten zich sponsoren en rennen 16,1 KM. Wil je volgend jaar meedoen?

### Walk & Talk, vóór en na transplantatie

Bewegen én ontmoeten, dat is waar Walk & Talk voor staat. Een mooie wandeling voor patiënten in Holten. Geef je op.

**NIER  
STICHTING**

**Kom in actie! Check weekvandenieren.nl**